



Bilan de compétences

❖ 1 - Coaching d'orientation professionnelle - 8 à 12 séances d'1heure

Objectifs :

- Connaissance de soi (compétences, qualités, aptitudes, forces, personnalité)
 - Centres d'intérêt, aspirations, sens
 - Recherche des pistes d'orientation professionnelles
 - Plan d'actions
-

❖ 2 - Bilan de compétences* (format légal) - 16h de présentiel + 8h d'autonomie

- S'interroger, se connaître et partir sur des bases positives et solides.
- Les talents, les fibres, les potentiels : révéler sa plus-value.
- Explorations des possibles (pistes, ouvertures, marché du travail, ...)
- Valider le projet et passer à l'action.
- Remise de la synthèse et suivi post bilan.

* Le bilan de compétences réalisé avec mon partenaire VAST RH est certifié Qualiopi et éligible aux aides de l'état (CPF, OPCO, AIF) : www.VASTRH.fr