



Construction du projet professionnel (4 offres)

❖ 1 - Connaissance de soi - 6 séances d'1h

Objectifs :

- Être capable de prendre des décisions cohérentes pour son avenir
- Savoir mettre en valeur ses atouts et son originalité dans une lettre de motivation, un CV, ou durant un entretien

Réalisations :

- Création d'un Arbre de Vie
-

❖ 2 - Connaissance de soi + exploration des métiers - 8 séances d'1h

Objectifs :

- Être capable de prendre des décisions cohérentes pour son avenir
- Savoir mettre en valeur ses atouts et son originalité dans une lettre de motivation, un CV, ou durant un entretien
- Identifier les pistes professionnelles en adéquation avec sa personnalité et ses aspirations

Réalisations :

- Construction d'un projet professionnel
 - Identification du parcours d'études à envisager
-



❖ 3 - Connaissance de soi + exploration des métiers + Parcoursup - 10 séances d'1h

Objectifs :

- Être capable de prendre des décisions cohérentes pour son avenir
- Savoir mettre en valeur ses atouts et son originalité dans une lettre de motivation, un CV, ou durant un entretien
- Identifier les pistes professionnelles en adéquation avec sa personnalité et ses aspirations
- Explorer ses options sur Parcoursup

Réalisations :

- Construction d'un projet professionnel
- Identification du parcours d'études à envisager
- Soumission des vœux Parcoursup

❖ 4 - Pack Collège - 4 séances de 3/4 d'heure

Objectifs :

- Mieux se connaître
- Identifier ses centres d'intérêt

Réalisations :

- Création d'un Arbre de Vie
 - Liste de métiers d'intérêt où réaliser le stage de 3e
-



(Re)prendre la main sur sa scolarité (2 offres)

❖ 5 - Méthodologie - 6 séances d'1h

Objectifs :

- Définir sa propre méthode d'apprentissage
 - S'approprier les mécanismes de la mémorisation et de la concentration
 - Organiser son travail en autonomie
-

❖ 6 - « Raccrochage » scolaire - 8 séances d'1h

Objectifs :

- Apprendre à se connaître pour identifier ses ressources propres
 - Donner du sens au parcours scolaire
 - Redonner confiance et motivation par le succès
-

Anxiété sociale - Mal être (1 offre)

❖ 7 - Estime de soi, confiance en soi - 8 séances d'1h

Objectifs :

- Se sentir bien avec soi-même
- Se sentir bien dans le groupe
- S'assumer (prise de parole en public, savoir dire « non », communiquer par l'intelligence émotionnelle)

* Coaching familial, parental ou enseignant -> programme et devis établis suite à l'entretien préalable.